

责任始于心 奉献源于爱

——记药理学系“成蹊”志愿者服务队

药理学系 韦韬 本报学生记者 岳惠秋

在医专的小路上，走过许多的莘莘学子，有着很多学生组织和社团，他们不过是这庞大人群中渺小的一个，却有着一种强大的吸引力，这种吸引力来自于他们身上拥有一种精神，一种以“奉献”为己任的精神，他们就是药理学系“成蹊”志愿者服务队，一支极具凝聚力的队伍。

“桃李不言，下自成蹊”

2013 年，一批实习生的离去，使老师把注意力转到了在校学生的身上，为了让同学们更多的接触社会，提高社会实践能力，同时养成关爱社会、关爱他人、乐于奉献的精神，在学生会换届选举之际，老师将“成蹊”志愿者服务队列入了竞选之列。“成蹊”取自《史记·李将军列传》中“桃李不言，下自成蹊”，意思是桃子李子虽不会说话，但是它们的果实甜美，惹人喜爱，人们在它们的下面走来走去，走成了一条小路。用于比喻一个人做了好事，不用张扬，人们就会记住他。老师希望“成蹊”二字能成为志愿者服务队的“本、真”，希望服务队的同学们能时刻做到服务他人。

守德，是他们的原则

著名的海尔公司有一套自己独特的用人之道，即“有德有才之人重用，无德无才者不用。”而作为“成蹊”志愿者中的一员，守德也必是首选。作为一名志愿者，必须做到积极向上，热爱公益事业，积极参加社会实践，工作认真负责，待人处事谦和有礼。在学校要遵守校规校纪，爱护校园的一草一木，为大家营造一个美好和谐的生活环境；在社会要时刻弘扬志愿者精神，帮助需要帮助的人们。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”志愿者的精神要体现在一点一滴的小事上，因为小事虽小，却可以感染很多人。

点滴，是他们的起点

校园是我们学习和生活的场所，清洁校园是每个同学的义务，也是每个同学的责任，这在别人看来，是不值得一提的小事，但它却占据着“成蹊”志愿者们的心。看吧，那走在校园内，不经意地拾取每一片垃圾的，正是我们的“成蹊”志愿者们；那下课后，主动带走同学们放在抽屉里垃圾的，正是我们的“成蹊”志愿者们……他们以身作则，用自己实际行动让每一位同学看到“珍爱校园，人人有责。”他们迈开步子不大，是因为他们知道“一屋不扫，何以扫天下？”他们不忘本心，医专给了他们一个学习的家园，作为医专的学子，他们像一个守护神，守护医专的一草一木。相信这微不足道的点滴会成为日后温暖的源泉。

控烟，是他们的志愿

现在社会，越来越多的人吸烟上瘾，甚至不去理会医生和家人的劝诫。吸烟所产生的健康问题也引起更多人的关注，“成蹊”志愿者们也同样关心着这个问题。

2013 年 11 月 16 日，药理学系“成蹊”志愿者服务队的 100 名志愿者协助长春市卫生局健康教育中心，开展了《我要告诉你，因为我爱你》的控烟健康教育宣传活动。在市卫生局健康教育中心的部署安排下，“成蹊”志愿者们分组对我市主要街道、商场、餐饮等控烟场所进行寻访，并发放了 2000 份问卷调查，调查市民对于即将出台的《长春市无烟条例》的了解



和支持程度。一组志愿者还深入到朝阳区桂林社区，入户进行控烟主题宣传活动。活动的顺利开展使药理学系“成蹊”志愿者受到了锻炼，感受到了一份责任，也获得了与市卫生局合作的机会。在这之后，“成蹊”志愿者利用周末和假期时间长期协助市卫生局开展此项公益活动一直持续到年末。

2014 年 3 月 15 日，“成蹊”志愿者服务队为了响应《长春市防止烟草烟雾危害办法》的顺利实施，再次开展了以“远离尼古丁，健康你我他”为主题的控烟宣传活动，86 名持“长春市防烟控烟志愿者”证的志愿者分三组分别走进吉林大学第一医院、桂林路商圈和净月大学城进行宣传。志愿者们张贴宣传控烟标识、清洁地面烟头、劝阻公共场所吸烟行为、收集无烟立法支持者签名、发放控烟宣传手册。共发放 870 份宣传手册，清洁 150 余个烟头，收集支持无烟立法签名 655 个。此次活动得到了多家媒体的关注，长春电视台、长春日报、长春晚报、新文化报、新浪吉林、吉和网等媒体和网站对此次活动进行了报道。3 月 17 日早晨，“成蹊”志愿者们在我校大学生活动中心前拿着塑料袋，拾捡地上的烟头和垃圾，为校园内的清洁尽自己的力量。

奉献，是他们的本心

“责任始于心，奉献源于爱，尽本心，诚无私……用我们的青春，为公共事业添砖加瓦，用我们的行动，为这片土地播撒光辉！”这是志愿者们的宣誓词，铿锵有力的字句体现了志愿者们的决心。“奉献源于爱”，他们爱生活中的一切，就有要好好保护它们存在的责任，这种责任来源于他们的本心。“成蹊”的同学们，身体力行，希望用自己的行动感染到更多的人。他们以帮助别人为己任；“尽本心，诚无私”是他们固守的原则；“服务他人，提升自己”，是他们不变的宗旨。“成蹊”的同学们用行动告诉我们每个人：“责任始于心，奉献源于爱”。



大学的最后一个寒假里，学校要求同学们利用假期积极参加社会实践，为了给自己的专业知识充电，也为了以后更快地进入工作岗位，我便以实习生的身份来到了公主岭市中心医院。

刚来到医院的我内心既激动又复杂，激动的是我第一次参加实习工作，复杂的是既怕自己做不到，又感受着这份新奇。看着镜子中的自己，穿着干净的白大褂，带着漂亮的护士帽，心中顿时竟有了份坚定和自信。时至今日，我的实习结束了，脑海中还清晰可见自己身着护士服，站在镜子前那充满自信的样子，我忘不了那段意义深刻、紧张而又充实的日子。

对于我这个只有一年多学医经历的人来说，只能从医院中最基础的护理工作开始。第一天我早早的来到了所在的实习科室——传染科，走进长长的走廊里，开始了真实的一天。刚开始看起来很简单的工作，让我有些手忙脚乱，原有的那种自信也被抹杀掉了一半，我开始虚心地向带我的护士老师学习，跟着她寸步不离，细心地观察她的一举一动，因为我对于护理确实一窍不通，护士老师就耐心地给我讲解着有关护理的知识，让我了解一些护理术语和日常工作。

刚刚进入病房，我就有一种茫然的感觉，面对着病人我还觉得有些不好意思，毕竟自己现在还是个很不通窍的小护士。对于护理工作很陌生，也对自己在新的环境中应做的工作没有一个成型的概念，或许也包括了自已的胆怯和腼腆。但也庆幸，护士老师丰富的经验让我可以尽快的适应医院的护理工作和日常生活需要注意的事项，学会在新的环境中快速成长是我实习阶段的第一个收获。

我开始协助护士老师接诊病患，做好四测（测量体温、测量血压、测量脉搏、测量体重）熟练的掌握了测量血压的方法，了解了测血压前测量者要得到充分休息，不能抽烟、喝酒、饮咖啡等等。渐渐的我了解到配液环节，要严格坚持三查四对的原则，所谓的三查是指：操作前检查、操作中检查、操作后检查，七对是指：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间。终于有一天能有自己动手的机会了，想着护士老师叮嘱我的操作要领，推着装有医务用品的器皿车，来到病房面带微笑的说：“阿姨该打针了。”我给病人绑上止血带，用碘酒消毒，然后拿起针头，倾斜着一定角度，小心翼翼的扎进血管，看见管中有回血，我笑了，有一种如释重负的感觉蔓延全身，想不到第一次扎针还挺顺利。之后的下针并不是每次都这样顺利，被患者说过、斥责过，我赔过理、道过歉，也体会到了这个行业中

的不容易。所以我想在面对以后的工作生活时，我都应持着平和的心态，为别人多想些，这样就会免去一些不必要的烦恼，我们不仅要让患者安心、愉快，也要在快乐中工作和学习。

老师休息的时候，给我讲了一些在输液中死亡的真实事例，有时因为静脉注射的输液管中，一个小小的气泡而使病人死亡，我很震惊，不免开始崇拜这些平凡的护士们。在这里我的护士老师特别强调了无菌操作技术的重要性，因为无菌操作是为了防止微生物进入人体组织，如外科手术时需要防止微生物进入伤口，在各种生物实验中，为了防止微生物的生长和繁殖影响实验的进行，也要在无菌的环境下进行。

经过了八九天的学习，我对临床护理有了一些初步的了解，而且学到了好多新的知识和技能。我真切地感受到作为一名护理人员的神圣和责任的重大，护理人员要践行白衣天使的职责，才能得到患者、同事和领导的尊重。在正确处理医护关系的问题上，我有了感性的认识，医生和护士同样重要，护理人员的工作更繁琐，值得我们每一位医务人员尊重。关于医患关系，患者是我们的上帝，我们要为他们做好一切，我们是病人的天使，他们把生命托付给我们，为此我们要一切为了病人着想，时刻为了病人着想！除了必须熟练掌握专业知识外，我们还应当了解社会学、心理学、伦理学等学科知识，以便更好地处理医患之间的关系。

一个多月的实习，我得到了一张印有红章的纸，虽然只是一张纸，却是我的努力、我的付出、我的收获。以后有机会我还会涉足实践的队伍里继续学习。通过这次实践，让我认识到，社会实践对我们在校的医学生来说是必不可少的，它不仅提高专业技能，还提高了我们的交际能力，为我们以后更好的走上社会打下坚实的基础。



白衣见证点滴成长

临床医学部

二级卫生信息管理

王月茹

责任文化感悟语

责任是对自己言行的一种担当，责任不在乎自身职务权利的大小，而是对自己所负使命的忠诚与信守。

——网络中心 唐娜

教师的责任是传承，医生的责任是救人，做一个传承医术的教师，不仅要传承医技，更要传承医德。寓德于医术之中是教师的责任。

——临床医学部 许兆亮



编者按 2010 年，我校被省教育厅命名为全省首批“依法治校示范校”。四年过去了，学校依法治校各项工作进一步务实，社会影响力进一步提升。2014 年，学校将围绕民主建设、法制宣传、制度优化等进一步拓展内涵，提升质量。校报自本期开辟“普法课堂”栏目，围绕社会热点和师生关注的问题进行法制宣传。

又是一年毕业季，应届大学生们在海投简历后，终于找到心仪的职位，但不少人由于初入职场，不懂如何签劳动合同，容易吃亏。那么劳动合同具体包括哪些内容呢？

《劳动法》规定，劳动合同应包括：1、劳动合同期限；2、工作内容；3、劳动保护和劳动条件；4、劳动报酬；5、劳动纪律；6、合同终止条件；7、违反劳动合同的责任。同时，用人单位在与劳动者

签订劳动合同时，不得以任何形式向劳动者收取定金、保证金（物）或抵押金（物），社会保险在我国属法定保险，因而未被列入合同必备条款。

目前有些用人单位找各种借口不与劳动者签订书面劳动合同，对此，有关专家指出：与其“任其宰割”，不如趁早远离这个单位；已形成事实劳动关系的，劳动者可向劳动保障行政部门举报。